



نام و شماره درس: بهداشت روانی و اعتیاد	تعداد واحد و نوع واحد (نظری/عملی): ۲ واحد نظری
رشته و مقطع تحصیلی: دانشجویان کارشناسی پیوسته بهداشت عمومی ورودی ۱۴۰۰	مدت زمان ارائه درس: ۱۸ جلسه
دروس پیش نیاز:	محل برگزاری: دانشکده بهداشت
نام مسئول برنامه: دکتر فتانه بخشی	تلفن و روزهای تماس: شنبه تا چهارشنبه ۸ تا ۱۴ (۰۱۳-۳۳۸۲۴۶۶۴)
آدرس ایمیل: sarisa808@gmail.com	مدرس دوم: دکتر الناز اشرفی

اهداف کلی درس:

آشنایی دانشجویان با اصول و قواعد بهداشت روانی و اعتیاد

اهداف اختصاصی درس: از دانشجویان انتظار می رود در پایان دوره با:

- ۱- تعریف، اصول، اجزا و مفاهیم بهداشت روان را بدانند.
- ۲- عوامل موثر در بهداشت روان را بشناسند.
- ۳- با علل و زمینه های اعتیاد و راههای پیشگیری و تقابل با آن آشنا باشند.

جدول زمانبندی ارائه برنامه درس بهداشت روانی و اکتیو

نیمسال اول ۱۴۰۴-۱۴۰۳

ردیف	تاریخ	ساعت	موضوع جلسه	مدرس	روش های آموزش	امکانات مورد نیاز	عرصه آموزش
۱	۱۴۰۳/۷/۲	۸-۱۰	مقدمه، آشنایی با محتوای درس و معرفی دوره، روش تدریس و نحوه ارزشیابی مفهوم سلامت روان	دکتر فغانه نخشی	سخرانی- مباحثه- پرسش و پاسخ	چند رسانه ای	کلاس درس
۲	۱۴۰۳/۷/۹	۸-۱۰	تأثیر متقابل سلامت جسم و روان و مکانیسمهای آن	دکتر فغانه نخشی	سخرانی- مباحثه- پرسش و پاسخ	چند رسانه ای	کلاس درس
۳	۱۴۰۳/۷/۱۶	۸-۱۰	شاخص های سلامت روان و عوامل مرتبط با اختلالات سلامت روان	دکتر فغانه نخشی	سخرانی- مباحثه- پرسش و پاسخ	چند رسانه ای	کلاس درس
۴	۱۴۰۳/۷/۲۳	۸-۱۰	نقش محیط در سلامت روان	دکتر فغانه نخشی	سخرانی- مباحثه- پرسش و پاسخ	چند رسانه ای	کلاس درس
۵	۱۴۰۳/۷/۳۰	۸-۱۰	اهمیت سلامت روان در دوره های مختلف سنی	دکتر فغانه نخشی	سخرانی- مباحثه- پرسش و پاسخ	چند رسانه ای	کلاس درس
۶	۱۴۰۳/۸/۷	۸-۱۰	مسائل دوران بلوغ و نقش متقابل سلامت روان	دکتر فغانه نخشی	سخرانی- مباحثه- پرسش و پاسخ	چند رسانه ای	کلاس درس
۷	۱۴۰۳/۸/۱۴	۸-۱۰	نقش ایمان و معنویت در سلامت روان	دکتر فغانه نخشی	سخرانی- مباحثه- پرسش و پاسخ	چند رسانه ای	کلاس درس
۸	۱۴۰۳/۸/۲۱	۸-۱۰	راههای پیشگیری از اختلالات روانی	دکتر فغانه نخشی	سخرانی- مباحثه- پرسش و پاسخ	چند رسانه ای	کلاس درس
۹	۱۴۰۳/۸/۲۸	۸-۱۰	برنامه های کشوری سلامت روان	دکتر فغانه نخشی	سخرانی- مباحثه- پرسش و پاسخ	چند رسانه ای	کلاس درس
۱۰	۱۴۰۳/۹/۴	۸-۱۰	جمع بندی مطالب درسی و رفع اشکال	دکتر فغانه نخشی	مباحثه- پرسش و پاسخ	چند رسانه ای	کلاس درس

			دانشجویان				
			دانشجویان	آزمون پایان ترم	۱۴۰۳	۱۸	

6 منابع اصلی درس (عنوان کتاب، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس - در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به

عنوان منبع ضروری نباشد)

۱- برنامه کشوری بهداشت روانی، دکتر جعفر بوالهروی، آخرین چاپ

۲- بهداشت روانی، دکتر بهروز میلانی فر، آخرین چاپ

۳- گنجی حمزه، روانشناسی عمومی. تهران: انتشارات ساوالان، ۱۳۹۸

منابع برای مطالعه بیشتر:

- 1- <https://www.who.int/news/item/05-10-2020-covid-19-disrupting-mental-health-services-in-most-countries-who-survey>
- 2- <https://www.who.int/news/item/01-06-2020-basic-psycho-social-skills-a-guide-for-covid-19-responders>
- 3- <https://www.who.int/news/item/14-05-2020-substantial-investment-needed-to-avert-mental-health-crisis>
- 4- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/managing-stress-anxiety.html>

امکانات آموزشی

- لپ تاپ / کامپیوتر
- ویدیو پروژکتور

نحوه ارزشیابی دانشجویان مربوط به ارزشیابی:

الف) در طول ترم ب) پایان دوره

روش آزمون	نمره	تاریخ	ساعت
کتبی- چهارگزینه ای	۴	۱۴۰۳/۸/۱۰	۱۲
کتبی- چهارگزینه ای و تشریحی	۵	طبق تقویم امتحانات	-

		۱	حضور فعال در کلاس
--	--	---	-------------------

مقررات و انتظارات از دانشجو: (توسط گروه تعیین می گردد)

هر دانشجوی دوره ملزم به رعایت مقررات آموزشی به شرح زیر است:

➤ رعایت حسن اخلاق و شئون اسلامی

➤ -حضور به موقع در کلاس درس

➤ -مشارکت فعال در امور آموزشی کلاس درس

➤ -رعایت نظم و اخلاق حرفه ای دانشجو